

Детскому суициду НЕТ!!!

Начиная с 2003 года наша страна стала лидером и по числу самоубийств среди несовершеннолетних. Каждый день 17 детей совершают самоубийство...

Порой целые города охватывают эпидемии детских суицидов.

Суицид - намеренное, умышленное лишение себя жизни, может иметь место, если проблема остается актуальной и нерешенной в течение нескольких месяцев и при этом ребенок ни с кем из своего окружения не делится личными переживаниями.

ПРИЧИНЫ СУИЦИДА

Как правило, причинами суициды становятся сугубо личные причины и переживания, проблемы, которые подростку зачастую кажутся глобальными и абсолютно неразрешимыми:

- ***ссора с друзьями.*** Причем ссора может быть из-за абсолютного пустяка.
- ***расставание с любимым человеком или его измена.*** В подростковом возрасте дети уверены, что первая любовь – это навсегда и относится к ней крайне серьезно.
- ***смерть кого-либо из близких родственников.***
- ***частое попадание ребенка в стрессовые ситуации.***
- ***сложная психологическая обстановка в семье* – ссоры с родителями, скандалы родителей между собой, их развод.**
- ***затяжное депрессивное состояние подростка.***
- ***проблемы ребенка с наркотиками.*** Как правило, наркотическая зависимость влечет за собой финансовые проблемы и проблемы с правоохранительными органами.
- ***игровая зависимость и зависимость от интернета.***
- ***насилие в семье.*** Зачастую подросток считает себя виноватым в происходящем и боится рассказать взрослым о происходящем.
- ***подростковая беременность.*** Беременность девочки подростка становится поводом для суицида примерно в 21% всех случаев.

Признаки готовности ребенка к суициду:

1. Утрата интереса к любимым занятиям, снижение активности, апатия, безволие;
2. Пренебрежение собственным видом, неряшливость;
3. Появление тяги к уединению, отдаление от близких людей;
4. Резкие перепады настроения, неадекватная реакция на слова, беспричинные слезы, медленная и маловыразительная речь;
5. Внезапное снижение успеваемости и рассеянность;
6. Склонность к риску и неоправданным и опрометчивым поступкам;
7. Проблемы со здоровьем: потеря аппетита, плохое самочувствие, бессонница, кошмары во сне;
8. Стремление привести дела в порядок, подвести итоги, просить прощение за все, что было;
9. Шутки и иронические высказывания либо философские размышления на тему смерти.

**Если замечена склонность несовершеннолетнего к суициду,
следующие советы помогут изменить ситуацию**

1. **Внимательно выслушайте** подростка. В состоянии душевного кризиса любому из нас, прежде всего, необходим кто-нибудь, кто готов нас выслушать. Приложите все усилия, чтобы понять проблему, скрытую за словами.

2. **Внимательно отнеситесь ко всем**, даже самым незначительным обидам и жалобам. Не пренебрегайте ничем из сказанного. Он или она могут и не давать воли чувствам, скрывая свои проблемы, но в то, же время находиться в состоянии глубокой депрессии.

3. **Постарайтесь аккуратно спросить**, не думают ли он или она о самоубийстве. Опыт показывает, что такой вопрос редко приносит вред. Часто подросток бывает рад возможности открыто высказать свои проблемы.

Уважаемые родители!

Обращайте внимание на эмоциональное состояние вашего ребенка. Общайтесь, обсуждайте проблемы. Учите разрешать их, внушайте оптимизм. Если вы не справляетесь сами, чувствуете неблагополучие в социальной, эмоциональной сфере вашего ребенка, **не стесняйтесь обращаться за помощью**. Не стоит полагаться на время - что все само собой пройдет и наладится. Проявите бдительность. Специалисты помогут облегчить страдание вашего ребенка, помогут найти выход из трудной ситуации.

**«Будьте искренними и
честными в своем отношении к детям и к самим себе»**